



**De Hazelaar vzw**

**Kapper**

**Pedicure**

# **Zorg- en dienstverlening**

**Lapperre**

**Project dichtbij zorg op afstand**

**Middagmaal**

**Leeshoek**

**Wassalon**

## **Lokaal Dienstencentrum**

## **De Wilg**

**PAS**

**Strijkdienst**

**Sociaal dienstbetoon**

**Ergotherapeutisch advies**

**bad/douche**

## **Kapper**

Je kan één van de kapsters, Wendy Van Peer (op maandag) of Nicole Janssens bellen tijdens de openingsuren van het kapsalon op het nummer 03/450.82.80.

Een greep uit het aanbod:

Mise en plis:

Kleuring (biologische kleuring)

Permanent (biologische permanent)

Crèmebad

Wanneer?	Maandag 09u00 tot 16u00	Dinsdag 09u00 tot 16u30
	Donderdag 09u00 tot 17u00	Vrijdag 09u00 tot 12u00 of op afspraak

## **Pedicure**

Een goede voetverzorging is een MUST! Geef je voeten daarom de aandacht die ze verdienen.

Een medische voetverzorging bestaat uit:

- reinigen en ontsmetten van de voet
- knippen en veilen van de nagels
- verzorgen van de nagelriemen
- behandelen van eelt, likdoorns, eksterogen, ingegroeide nagels, schimmelnagels,...
- ontspannende voetmassage

NIEUW!

Pijnlijke voeten? Pijn in nek of rug?

Met behulp van een voetanalyse per computer brengen wij in geen tijd je situatie nauwkeurig in beeld.

Aan de hand van deze meetgegevens ontwerpen wij een comfortzool op jouw maat. Verbeter je lichaamshouding dankzij een betere ondersteuning. Je lichaam zal je dankbaar zijn.

Wanneer? Woensdag: 13u00 tot 17u00      Vrijdag: 13u00 tot 17u00

Je kan de pedicure, Greet Smets bellen op het nummer 03/488.46.05 of 0477/83.44.71



In het lokaal dienstencentrum kan je op regelmatige basis terecht bij een Lapperre audicien. Zij beantwoordt graag al je vragen in verband met het gehoor. Je kan dan ook GRATIS je gehoor laten testen. Samen met de audicien zoek je naar de juiste oplossing voor je individuele luisterbehoeften. Indien je reeds hoortoestellen draagt, kan je bij hem/haar terecht voor onderhoud en het bijregelen. Iedereen is welkom, ook de personen met hoorapparaat van een ander merk dan Lapperre. Kom dus gerust langs op één van de Lapperre zitdagen in het lokaal dienstencentrum.

Dondernamiddag tussen 14u en 17u – afspraak regelen aan het onthaal.

Data: 13/01 – 09/06 – 10/11

Indien de wachttijd tussen de afspraakdata te lang is, geef dan een seintje aan Vera Michaux van het Lokaal Dienstencentrum.

## **Middagmaal**

Je kan dagelijks een warm middagmaal gebruiken vanaf 12u00 aan € 6,50.

Voorgerecht of soep, hoofdgerecht en dessert zullen voor je klaarstaan.

Als drank bieden we water en koffie aan.

Reserveren= NOODZAKELIJK

Belangrijk om te weten is dat je een vaste plaats kan reserveren tijdens de openingsuren van het onthaal.

Reserveren tijdens de week kan de dag voordien, vóór 16u00 en reserveren voor het weekend kan op vrijdag, vóór 16u00 !

Indien je belet bent, gelieve tijdig te annuleren aan het onthaal.

De maandmenu kan je ook steeds terugvinden op onze website of afhalen in de cafetaria. Wie aangepaste voeding nodig heeft, kan advies vragen aan de dieetkok Anita Biesen.

## **Dagelijks gebruik van de leeshoek**

Tegenover het onthaal van De Hazelaar vzw bevindt zich de leeshoek. Hier kan je dagelijks een krant of een tijdschrift komen lezen.

## **Wassalon**

Je kan steeds jetons kopen voor wassen en drogen aan het onthaal tijdens de openingsuren. Er zijn ook kaartjes verkrijgbaar om je was te komen halen en terug te brengen. Dit geldt enkel voor de huurders van de serviceflats De Linde en Lentedauw. Je was moet dan tijdig voor je deur staan met naamvermelding of huisnummer van de flat en de nodige jetons en kaartjes. Dit kan elke dinsdagvoormiddag vanaf 10u.

De schoonmaaksters zorgen ervoor dat je was gedaan wordt en brengen deze ten laatste op donderdag terug.

1 jeton voor wassen of drogen (waspoeder inbegrepen): € 1,50

1 kaartje voor was te halen en te brengen: € 1,50

## **Wasdienst**

Je kan beroep doen op een externe wasserij: Gaverland waar de v.z.w. een overeenkomst mee heeft. Op maandag en op donderdag kan je je kleding binnenbrengen of laten ophalen door een schoonmaakster. Je hoeft je was niet te sorteren, alles mag in één zak. De kledij is per stuk te betalen en moet vooraf voorzien worden van uw naam. De prijslijst kan je opvragen aan het onthaal. Verdere concrete info bij Vera Michaux van het Lokaal Dienstencentrum De Wilg.

## **Gebruik van bad of douche/hygiënische zorg**

De mogelijkheid bestaat in het lokaal dienstencentrum een bad of douche te nemen met of zonder begeleiding. Er bestaat de mogelijkheid om je eigen verpleegkundige mee te brengen. In andere gevallen werken we samen met verpleegkundigen van het Wit-Gele Kruis van Antwerpen.

Onze badkamer is uitgerust met een kantelbad. Dit bad geeft je een beter zitcomfort tijdens het baden en je kan makkelijker zelfstandig in- en uitstappen.

Wil je ons bad eens komen proberen, aarzel dan niet en contacteer ons.

Je hoeft enkel dag en uur af te spreken. We beschikken ook over een passieve en actieve tillift naar ieders mogelijkheden en beperkingen.

Wat zijn tilliften eigenlijk? In de volksmond worden ze wel eens "een stalen of ijzeren verpleegster" genoemd. Deze liften worden gebruikt voor personen die niet meer gedeeltelijk of volledig zelfstandig zichzelf kunnen verplaatsen. De actieve tillift wordt gebruikt voor personen die nog steunfunctie hebben in minstens 1 been, voldoende schouderonus hebben en over de mogelijkheid beschikken om handvatten vast te houden. De passieve tillift wordt gebruikt voor de personen die géén steunfunctie meer hebben.

Kostprijs: € 1,50 kaart te verkrijgen aan het onthaal.

## **Sociaal dienstbetoon**

Heb je vragen, problemen in verband met thuiszorg, eerstelijnszorg, dan kan je steeds terecht bij Vera Michaux, centrumleidster van het Lokaal Dienstencentrum, die samen met jou naar aangepaste zorg zal zoeken. Zij zal trachten interne en/of externe ondersteuningsmogelijkheden aan te bieden.

Je kan altijd een afspraak maken voor een opnamegesprek bij voorkeur op maandagnamiddag of donderdagvoormiddag aan het onthaal.

Ook als je nood hebt aan een gesprekje, een gezellige babbel of hulp bij administratie, de deur staat altijd voor jou open.

Vera Michaux

Centrumleidster Lokaal Dienstencentrum

[dewilg@dehazelaar.be](mailto:dewilg@dehazelaar.be)

03/450 82 82

## **Kinesitherapeutische behandeling**

Heb je nood aan een kinesitherapeutische behandeling en heb je een kinévoorschrift dan kan je een afspraak maken met één van onze kinesisten Lien, Brigitte en Annelies via het algemeen nummer 03/450.82.80 of het interne nummer 142.

## **Ergotherapie aan huis en ergotherapeutisch advies**

Een ergotherapeut wil ervoor zorgen dat je zolang mogelijk zelfstandig kan functioneren in je dagelijks leven.

Het aanleren van bepaalde handelingen en het samen zoeken naar gepaste hulpmiddelen maakt deel uit van het takenpakket van een ergotherapeut.

Denk je dat een ergotherapeutisch advies iets voor jou is? Kom dan informatie vragen bij Vera Michaux, centrumleidster Lokaal Dienstencentrum.

## **Verhuur van PAS (=PersonenAlarmSysteem)**

Je woont alleen of bent dikwijls alleen en je wil altijd iemand kunnen bereiken?

Je hebt dringend hulp nodig en kan niet bij de telefoon?

Dan is het personenalarm misschien een geschikte oplossing voor jou.

In en rond de woning kan je alarm slaan met het draadloze zendertje. Je kan dit lichte zendertje om je hals dragen of met een clip op je kleding. Het kan tegen een stootje en is waterdicht, je kan het veilig mee in bad nemen. Een alarmtoestel ontvangt bij nood het signaal en stuurt dit automatisch door naar een alarmcentrale via de telefoonlijn.

De centrale roept dan iemand op die je kan helpen, bijvoorbeeld kinderen die in de buurt wonen, een buur of iemand die je zelf koos.

Daarna zal de centrale de situatie volgen tot ze zeker weten dat je terug in veiligheid bent.

Indien je een personenalarmsysteem kiest zonder centrale dan is het noodzakelijk om drie tot vijf mantelzorgers te voorzien die in de directe omgeving wonen. Indien de zorgvrager alarm geeft, komt het terecht bij de eerste mantelzorger welke het alarm beluistert en de nodige acties onderneemt. Indien de eerste mantelzorger het alarm niet kan beluisteren, gaat het automatisch verder naar de volgende mantelzorger.

### **NIEUW!!!**

Je kan nu ook een personenalarm aanvragen met één of twee bijkomende opties. Deze opties kunnen gezamenlijk **of** afzonderlijk op een personenalarm worden aangesloten. De eerste optie is een rookmelder welke u wellicht bekend is. De tweede optie is het systeem met de valdetectie. Hierbij meet een halszender "versnelling". Dit wil zeggen, als iemand deze draagt zonder bruuske bewegingen, detecteert deze zender niets.

Als dit personenalarmsysteem een versnelling meet = bruuske beweging, zendt de zender een alarmsignaal. De gebruiker heeft steeds enkele seconden de tijd een vals alarm alsnog te blokkeren.

Installatiekosten:	€ 10,00
Huur PAS:	€12,50 per begonnen maand (met centrale)
	€ 13,50 met één bijkomende functionaliteit
	€ 14,50 met twee bijkomende functionaliteiten
	€ 5,00 per begonnen maand (zonder centrale)

Voor meer info kan je terecht bij Vera Michaux, Centrumleidster Lokaal Dienstencentrum of aan het onthaal.

## **Verhuur van lokalen De Wilg**

Het Lokaal Dienstencentrum De Wilg verhuurt lokalen aan iedereen die er wenst gebruik van te maken.

Na opmaak van een huurcontract kan je praktische info verkrijgen via een afspraak op maandagnamiddag bij Annie Lamoen (vrijwilligster).

Meer info aan het onthaal.

## **Boodschappendienst**

Eén keer maandelijks heb je de mogelijkheid om een boodschappenlijstje en het nodige geld binnen te brengen bij het onthaal. Op elke eerste maandag van de maand worden er boodschappen gehaald. Een vrijwilliger zal je boodschappen doen en indien nodig thuis bezorgen.

Vervoer: € 0,30 per km

Data binnenbrengen lijstjes: 07/01 (uitzondering) – 04/02 – 04/03 – 01/04 – 29/04 – 03/05

Indien je hulp nodig hebt bij het afhalen van medicatie, nieuwe identiteitskaart en andere praktische zaken, kan je ook terecht bij de boodschappendienst.

Voor informatie kan je terecht bij Vera Michaux (centrumverantwoordelijke).

## **Strijkdienst**

Elke week kan je een mand met kleding klaarzetten om te laten strijken door De Regenboog vzw. De betaling gebeurt met dienstencheques. Eén dienstencheque heeft een inruilwaarde van 60 strijkminuten.

Indien er ongebruikte strijkminuten zijn, ontvang je een tegoedbon van De Regenboog vzw. Iedere gebruiker dient een bijdrage van € 0,90 per rit te betalen. Er is een mogelijkheid om een vervoerskaart voor 10 ritten aan te kopen (€ 9).

Elke maandag wordt de was opgehaald vóór 13.30u. Vrijdag wordt vervolgens de was terug geleverd om 13.30u.

Voor informatie of hulp bij het aanvragen van dienstencheques kan je terecht bij Vera Michaux of aan het onthaal.

## **Buurthulp**

Lokaal Dienstencentrum De Wilg werkt samen met de Schakel en Mensen voor Mensen. Deze twee organisaties bestaan uit vrijwilligers die jou kunnen verder helpen met kleine karweien, vervoer naar de winkel, boodschappen, vuilbakken buiten zetten, enz.

Als je hulp nodig hebt met zulke dingen, laat het dan weten aan Dorien Van Hecke, centrumleidster van het Lokaal Dienstencentrum. Elke vraag zal individueel bekeken en besproken worden.

## **Ondersteunende telefooncentrale**

Het project 'Zorg op afstand' voorziet ondersteunende telefoontjes die helpen bij het structureren van je dag. Medewerkers van het Wit Gele kruis bellen je op om je te herinneren aan afspraken/activiteiten/... naar keuze. Dit kan gaan over een afspraak bij de dokter, het innemen van medicatie, het herinneren aan een verjaardag, enz.

Het project loopt over de ganse Regio Antwerpen en is gratis.

Er zijn folders beschikbaar aan het onthaal en het Lokaal Dienstencentrum.

Voor meer informatie kan je terecht bij Sofie Martens, 03/450 82 80 of 0474/63 52 53, hp@dehazelaar.be.



**Euron** , uw partner in incontinentieverzorging

Ontex NV - Genthof 5 - BE-9255 Buggenhout - TEL +32 52 399 411 - FAX +32 52 330 784 - healthcare.belux@ontex.be

## **Contactadres**

V.Z.W. DE HAZELAAR

LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE WILG

WITVROUWENVELDSTRAAT 1, 2550 KONTICH

TEL.: 03/450.82.80 – 03/450.82.82

FAX: 03/457.03.67

E-MAIL: [DEWILG@DEHAZELAAR.BE](mailto:DEWILG@DEHAZELAAR.BE)

[WWW.DEHAZELAAR.BE](http://WWW.DEHAZELAAR.BE)

**Ontex**  
Hygienic  
Disposables