



DE HAZELAAR v.z.w.
Woon- en zorgcentrum



De tijd kwijt ...

PROJECT “Dichtbije zorg van op afstand”



**Herinneringstelefoontjes
voor mensen die (wel eens) verdwalen in de tijd.**

Professionele ondersteuning voor degene die zorgt voor deze mensen.

Draag jij zorg voor iemand die wel eens verdwaalt in de tijd?

Desoriëntatie in de tijd... een geleerd woord voor iemand die (zich) doorheen de dag wel eens (in) de tijd verliest.

Denk hierbij aan vergeetachtigheid, mensen met beginnende dementie, met een depressie of een geestelijke handicap, mensen met suikerziekte die op tijd en stond zichzelf moeten prikken. Kortom mensen die het tijdbesef verliezen.

Een “mantelzorger” is een persoon die iemand anders omringt met zorg, zoals een mantel je beschut tegen koude of regen. Dit kan een vriend zijn, een buur, een familielid of je partner bijvoorbeeld. In elk geval een behulpzame mens.

Mantelzorgers dragen meer en meer zorg voor mensen die verdwalen in de tijd. Om iemand te helpen de tijdsdraad op te pikken, ga je op zoek naar praktische oplossingen. Dit verhoogt de veiligheid van deze persoon, helpt sociale contacten te onderhouden en schept duidelijkheid over het verloop van een dag.

Zo'n oplossing om te helpen onthouden, vraagt heel wat creativiteit en inspanning: plakbriefjes in de woning, intensiever gebruik van de hangkalender tot zelf telefoneren op momenten van belangrijke afspraken.

Onze dienstverlening bestaat erin dat professionele hulpverleners ondersteuning bieden door middel van herinneringstelefoontjes. We organiseren de dag van de zorggebruiker en leiden hem doorheen de tijd.

Herinneringstelefoontjes. Hallo ? Hoe werkt dat ?

Eén van de mantelzorgers geeft op regelmatige tijdstippen de afspraken en geplande taken door.

Professionele hulpverleners nemen **telefonisch contact** op met de persoon die de tijd kwijt geraakt, telkens wanneer hij of zij moet **worden herinnerd aan afspraken of geplande activiteiten**.

Voorbeelden zijn: medicatie-inname, herinneren aan etenstijd, herinneren dat de dokter op bezoek komt, herinneren dat men zich klaarmaakt om deel te nemen aan een socio-culturele activiteit, herinneren aan huishoudelijke taken en noem maar op.

Hieraan herinnerd worden kan verschillende keren per dag.

We hebben ook verschillende oplossingen om te zorgen dat afspraken daadwerkelijk worden nagekomen door de persoon die de tijd kwijt geraakt !

Wat vertellen mantelzorgers ?

Marie-Jeanne vertelt over haar ervaring:

“Vroeger moest ik dagelijks verschillende keren bellen om mijn vader aan zijn medicijnen en afspraken te helpen herinneren. Dat is nu gelukkig verleden tijd! Werkelijk een zware last die van mijn schouders is gevallen.”

Hubert over zijn ervaring:

“Mijn moeder is echt geholpen met de telefoontjes. Soms heeft ze haar medicatie al wel ingenomen maar het gebeurt toch ook regelmatig dat men haar eraan moet herinneren. Het geeft mij alvast veel meer gemoedsrust.”

Liliane:

“Mijn moeder stond altijd op wanneer ze in de vroege morgen wakker werd, uit angst te laat klaar te zijn voor de thuisverpleegster. Sinds ze 's ochtends tijdig wakker gemaakt wordt door de telefooncentralist, slaapt ze veel beter, wetende dat ze toch tijdig wakker gemaakt zal worden.”

Prijs?

Het project “Dichtbije zorg op afstand” is een samenwerkingsproject tussen VZW De Hazelaar en het Wit-Gele Kruis van Antwerpen. Het wordt gesubsidieerd door de ziekteverzekering. Daardoor kan deze dienstverlening volledig **gratis** aangeboden worden.

Interesse?

Heb je interesse om gebruik te maken van deze dienstverlening of wens je meer informatie? Neem dan contact op met:

Sofie Martens.

Telefonisch: 03/450.82.80

Mobiel: 0474.63.52.53

Per mail: hp@dehazelaar.be

Via de websites: www.wgkantwerpen.be

of www.dehazelaar.be

